

Роль отца в воспитании ребенка.

Папа и мама - два самых родных и самых важных человека в жизни каждого ребенка. И если роль мамы всем понятна, то роль папы часто не осознаваема, непонятна. А тем временем наши дети так сильно нуждаются в участии отца в их жизни, в его дружбе, заботе и защите.

Примерно так можно описать специфику роли отца и матери для ребенка. Мама – это прежде всего тот человек, который заботится о душевном и физическом здоровье ребенка, она всегда пожалеет, успокоит, возможно чрезмерно опекает свое чадо. Мама в жизни ребенка - это сама природа, то, что питает, защищает, учит сосуществовать со всем вокруг в гармонии и ненасилии. Учит терпению, своевременности, приятию изменений и стимулирует гармоничные изменения в характере и организме малыша. Если необходима в чем-либо регулярность, то органичнее мамы следить за этим и обучать ребенка никто не сможет. Это касается навыков гигиены, самообслуживания, самостоятельности и т.п., в общем, всего того, что позволяет адаптироваться в мире. Функция адаптации - это женская энергия! И по большому счету именно это и есть суть материнства.

А вот папа - это энергия действия, познания, завоевания! Только мужская энергия способна научить познавать, стремиться к достижению чего-либо, преодолевать себя и свои возможности, а также жизненные препятствия на пути к цели! Спротивляться, стоять на своем твердо, без капризов и эмоций - это тоже очень важное умение, в жизни сто раз пригодится! И именно папина задача научить этому.

Приведу пример, насколько различны потребности ребенка в папе и маме в почти идентичной ситуации...:

Конфликт между вашим ребенком и другим старше или сильнее....

1) Прибегает к маме, жалуется. Просит защиты или совета как поступить, чтобы конфликт свести на нет. И защита, которую он просит - абсолютна! Закрой меня, спрячь! Сделай так, чтобы такого больше не было!

2) Во время конфликта ребенок бросает подобную фразу - "А я скажу своему папе, и он тебе покажет !!!"

Прибегает к отцу за поддержкой! То есть папа - соратник, боец, который вместе пойдет в бой и поможет отстоять свою точку зрения. Папа научит сопротивляться и побеждать!

Отец – тот, кто вдохновит попробовать еще и еще, при неудачи ребенка, вселит веру в себя, не даст себя бесконечно жалеть, плюс еще поможет разобраться с причинами неудач. Если мать - источник жизни и жизнотворного

тепла, то отец - источник силы и убежище, первый старший друг, который делится с ребенком этой силой, силой в самом широком смысле этого слова. Дети долго не могут отличить силу физическую от психической, но отлично чувствуют последнюю и тянутся к ней.

Существует устоявшийся стереотип, что для развития малыша наиболее важной является связь матери и ребенка. Но, оказывается, общение ребенка с папой не менее важно для полноценного формирования личности. Ведь каждый малыш нуждается в гармоничном развитии, которое можно получить лишь при наличии обоих родителей. Мама даёт своему чаду нежность и ласку, отец - защиту и уверенность.

Итак, как современный папа может (и должен) участвовать в воспитании ребенка?

Давайте посмотрим, в каких аспектах развития и воспитания ребенка участие папы будет наиболее полезно:

1. В первый год жизни очень значима роль отца в физическом развитии ребенка и формировании основных двигательных навыков. Как правило, игры пап с детьми отличаются от того, как развлекают малышей мамы: отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, учат их кувыркаться, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность малышей.

2. Отец может стать неоценимым помощником в развитии мышления ребенка. Отмечено, что отцы могут научить ребенка говорить быстрее и правильнее, чем мамы и бабушки: связано это с тем, что папы, в отличие от мам, не коверкают слова и не «сюсюкают», стараясь «подстроиться» под карапуза. Как правило, мужчины лучше обучают детей манипуляциям с предметами (особенно с конструкторами, головоломками); взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов.

3. Фигура отца важна для выстраивания конструктивных отношений в паре «мать-ребенок». Некоторые психологи даже рекомендуют именно отцам брать на себя инициативу в таких значимых с точки зрения взросления малыша и социализации мероприятиях, как «переселение» ребенка в свою кроватку, «знакомство» с садиком и т.д. Именно отец является своеобразным «проводником» ребенка во внешний мир, благодаря которому ребенок чувствует себя безопасно.

4. Отец приучает ребенка адекватно воспринимать социальную среду. Он дает ему понять, что значит авторитет, знакомит с такими социальными инструментами, как одобрение и порицание (или наказание). Связано это с тем, что, в отличие от матери, которая любит ребенка просто за то, что он «есть», отец обычно предъявляет к ребенку определенные требования, которым тот должен соответствовать. Нужно отметить, что в России немало семей, где в

воспитании ребенка эту роль отца примеряет на себя мать, но в этом случае она лишает малыша «безусловной» любви и начинает предъявлять к нему определенные требования. Поэтому в семье обязательно должен быть кто-то, кто берет на себя традиционную материнскую роль (это может быть бабушка).

Большое значение в формировании самооценки у детей напрямую зависит от их родителей. Самооценку дочери например формирует папа, а сына – мама. Поэтому и отношение родителей к детям разных полов разное.

В отношениях дочка-папа, формируется во многом личность девочки. Поддержка отца для нее очень важна. Вы воспитываете маленькую принцессу, и очень важно говорить девочке о ее прекрасной внешности и красоте.

Девочка должна чувствовать заботу, уверенность со стороны папы, так как эта связь может во многом повлиять на ее отношения к мужчинам в дальнейшем.

Отношение папа-сын очень важно, что именно мужские образы поведения помогают мальчику принять свою мужественность и мальчишескую позицию. Мальчик всегда хочет быть похож на отца, поэтому часто дети копируют поведение папы, примеряют на себя его роль, им важна поддержка отца.

При отсутствии отца образец мужского поведения в жизни сына или дочери должен быть другой мужчина - дедушка, дядя, брат, тренер, учитель и т.д. Чем больше мужчин будет присутствовать в жизни ребенка, тем лучше. Запишите, например, мальчика в секцию по какому-нибудь «мужскому» виду спорта;

В воспитании мальчика без отца нужно стараться приучать ребенка: к обязанностям по дому, при этом стараться дать ребенку самому справиться с проблемой, тем самым приучая его к самостоятельности. Не показывайте ему, что Вы сильная и заменяете ему обоих родителей, и что Вы решаете все проблемы. Благодаря тому, что сын может Вам помочь, посочувствовать, пожалеть, он и учится быть сильным, заботливым мужчиной.

Почаще хвалите сына. Бесконечно повторяйте ему «У тебя все получится!», «ты самый замечательный!», «ты мой защитник» и т.д. Мальчику, воспитывающему без отца, это особенно важно. В Ваших словах – подкрепление его значимости в Ваших глазах. Ведь очень часто мама для ребенка, воспитывающего без отца, - это единственный по-настоящему близкий человек, ради которого он способен на многое. И комплименты, похвала, одобрение – это то, что мотивирует его на «подвиги». Только делать это в мужской манере – кратко и по делу «Отлично, молодец!», а не «ты мой зайчик, пупсик, какой же ты у меня...».

Оказывайте сыну доверие и давайте свободу. Это значит, что не надо заставлять его слушать Вас безоговорочно, не надо запрещать играть с

мальчишками (даже теми, которые кажутся Вам плохими), надо давать возможность самостоятельно разбираться в конфликтных ситуациях. Ссадины и ушибы обработать, но не кудяхать и не причитать.

У девочек, растущих в неполных семьях без отца, могут возникнуть сложности в выстраивании правильных отношений с противоположным полом. Выразиться это может и в излишней застенчивости и, неуверенности в себе. Ведь модели правильных отношений мужчины и женщины в своей собственной семье перед глазами нет. Девочки могут пугаться общества мальчиков и взрослых мужчин, если таких нет в ближайшем окружении. Как правило, у ребенка формируются детские комплексы из-за нехватки родительской любви. И надо не ругать, а показать, что есть другие грани жизни, в которых есть место любви и взаимному уважению.

О роли отца в воспитании ребенка сегодня говорят много. Специалисты отмечают, что довольно сложно вырастить полноценную личность, будь – то мальчик или девочка, без мужского влияния. Никто не отрицает возможность добиться успеха в области воспитания без отца, но как показывает жизнь, это большая редкость. Важно, то, что дают ему родители, в частности отец может дать то, что ни кто в мире больше дать ему не сможет.